



Programme DLTSE Saut 2017 de l'AENB

Le but du programme DLTSE Saut 2017 de l'AENB est de développer les habiletés des cavaliers et de leur cheval. Chaque combinaison cavalier/cheval essaiera d'atteindre des objectifs déterminés. Cela peut signifier passer à une division supérieure en saut, rester dans la même division et améliorer la constance de la performance, ou encore passer au niveau Cavalier supérieur. Les leçons seront conçues pour travailler les faiblesses des cavaliers et des chevaux et élaborer un programme qui leur permettra de passer au niveau supérieur.

Il y a 3 niveaux de participation, en fonction des objectifs et de l'engagement du cavalier. Il s'agit d'un programme de 8 semaines dont le niveau de participation, les frais de participation et le financement diffèrent. Toutes les leçons sont privées, et des séances privées d'entraînement pour le cheval sont également incluses aux niveaux 2 et 3 du programme. Tous les participants doivent être membres de l'AENB et avoir à leur disposition un cheval ou un poney pour la durée du programme. Les participants devront parfois se déplacer pour se rendre aux autres sites d'entraînement et de pratique.

On s'attend à ce que les participants prennent part à au moins 3 compétitions sanctionnées au Nouveau-Brunswick. Afin d'assurer le développement continu entre les leçons du programme DLTSE, les entraîneurs des cavaliers sont encouragés à assister aux leçons et séances d'entraînement. Les entraîneurs certifiés peuvent assister à toute leçon DLTSE, peu importe si leurs cavaliers y participent ou non.

Trois camps d'entraînement seront offerts aux participants de tous les programmes. Les camps d'entraînement porteront sur l'élaboration d'un entraînement mensuel et d'un plan de participation aux concours équestres, la préparation mentale en vue des compétitions, la détermination de la claudication ou des faiblesses du cheval avec un vétérinaire et un maréchal-ferrant et le conditionnement physique et l'alimentation de cavalier.

Le 1^{er} camp d'entraînement aura lieu le dimanche 30 avril aux Geary Hill Stables et l'animatrice de ce camp sera Carol Mulholland (vous trouverez son profil en fichier joint). D'abord, nous élaborerons le programme d'entraînement des cavaliers de mai à octobre 2017, puis nous préparerons les plans hebdomadaires d'entraînement et de compétition. De plus, les cavaliers passeront une évaluation du conditionnement physique afin de recueillir les données quant à

leur forme physique en début du programme. Cette information sera réévaluée en août ou septembre.

Le 2^e camp d'entraînement aura lieu début juin. On examinera le programme de conditionnement physique et d'entraînement des cavaliers. Il y aura également une conférence portant sur l'identification des faiblesses du cheval et la prévention des blessures en vue d'un horaire de concours chargé.

La date pour le 3^e camp d'entraînement reste à déterminer.

Dates et sites : Le programme de saut 2017 se déroulera du 1^{er} mai au 30 juin. Les leçons individuelles commenceront le 1^{er} mai et seront déterminées au fur et à mesure pour les 8 semaines suivantes. Les leçons et les séances d'entraînement seront offertes à Fredericton, Saint John et Moncton, en fonction du nombre de participants dans chaque région. Les cavaliers devront parfois se déplacer avec leur cheval pour certaines leçons ou séances d'entraînement. Les lieux et dates seront confirmés une fois les demandes de participation reçues.

Entraîneures

Deanna Phelan, entraîneure de haute performance

Valerie Phelan, entraîneure de compétition spécialisée

Niveau 1 :

Frais d'inscription : 400 \$

Cela inclut les éléments suivants :

1. 8 leçons privées d'une heure chacune (400 \$)
2. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme et terminer Cavalier 4 avant le 30 septembre 2017.

Les cavaliers doivent minimalement démontrer : marche, trot, galop; travail au trot sans étriers; test terrain plat cavalier niveau 4, trotteurs, saut gymnastique, ligne de trot de 2 sauts.

Niveau 2 :

Frais d'inscription : 400 \$

Cela inclut les éléments suivants :

1. 8 leçons privées d'une heure chacune (400 \$)
2. 8 séances d'entraînement d'une heure pour le cheval (400 \$ financé par l'AENB)
3. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme et terminer Cavalier 4 avant le 30 septembre 2017.

Niveau 3 :

Frais d'inscription : 600 \$: 300 \$ (paiement le 1^{er} avril) et 300 \$ (paiement le 1^{er} juin)

Cela inclut les éléments suivants :

1. 3 leçons privées ou séances d'entraînement par semaine, pour 8 semaines – le cavalier paie 600 \$ et l'AENB paie 600 \$
2. 3 jours de camp d'entraînement

Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme et terminer Cavalier 4 avant le 30 septembre 2017.

Les formulaires d'inscription et les frais de participation doivent être envoyés à l'AENB avant le 10 avril.

Biosécurité : Une preuve de vaccination doit être présentée pour tous les chevaux (grippe/rhino/tétanos, gourme et le test de Coggins valide pour 2017).

Remboursement : Un remboursement peut être effectué sur présentation d'un billet du vétérinaire ou du médecin. Le nombre de camps d'entraînement restant déterminera le montant du remboursement.

Si vous avez des questions, communiquez Deanna Phelan à deannaphelan@gmail.com ou au 506 461-1649.

Veillez noter : L'AENB travaille actuellement avec Horse Council PEI pour organiser un championnat équestre du Canada atlantique où on trouvera 2 niveaux de saut : 1.0 et 1.10. **Deux équipes de 4 cavaliers seront choisies pour y représenter le Nouveau-Brunswick et la phase « saut » aura lieu à Sussex les 7 et 8 octobre.** Si vous souhaitez représenter le Nouveau-Brunswick au championnat équestre du Canada atlantique, vous devriez vous inscrire à au moins l'un des trois programmes DLTSE.

Vous aurez plus d'information sur le championnat d'ici le 1^{er} avril.

Animatrice du camp d'entraînement – Carol Mulholland

Réalisations :

- Facilitatrice d'apprentissage maître
- Ancienne entraîneuse de l'équipe nationale de racquetball Canada
- Championne mondiale – racquetball
- Entraîneuse haute performance – divers sports
- 2 fois entraîneuse de l'année au Nouveau-Brunswick
- 2 fois entraîneuse de l'année – Racquetball Canada
- Ancienne championne nationale – racquetball
- Ancienne championne provinciale – racquetball
- Participation aux Jeux du Canada en tant qu'athlète, entraîneuse, gérante et membre du personnel de mission
- Participation aux Jeux mondiaux en fauteuil roulant à Stoke Mandeville, en Angleterre
- Entraîneuse haute performance et animatrice de séminaires portant sur différents sujets – préparation mentale, établissement d'objectifs, planification saisonnière, entraînement athlétique